

Bianca Menge | Ernst-Thälmann-Str. 32 | 99423 Weimar



DATUM _____

Vertrag | **Outdoor Training** | Kursgebühr: 42,00€

§1 Zielvereinbarung

Der nachfolgende Vertrag wird zwischen:

Name: _____

Anschrift: _____

und der Trainerin Bianca Menge geschlossen.

Sondervereinbarungen:

§2 Leistungsumfang

- (1) **Das Outdoor Training** findet 2 Mal/Woche statt. Der/Die Teilnehmer/-in kann an beiden Tagen teilnehmen, sollte die Gruppe 10 Teilnehmer nicht übersteigen.
- (2) Der Leistungsumfang beläuft sich auf eine Gruppentrainingsplanung, Rückentraining, funktionelles Training, Konditionstraining, Mobility Training, Kraft-Ausdauertraining.
- (3) Das Training wird an die Leistungsfähigkeit der Teilnehmer angepasst, um einen sinnvollen Fortschritt für die Teilnehmer zu gewährleisten.
- (4) Die Trainings finden in Parks, Waldstücken und sonstigen geeigneten Arealen, innerhalb Weimar's - 99423 - statt.
- (5) Ziel ist es die allgemeine Fitness des Teilnehmers zu steigern. Speziellere Ziele können sich innerhalb der Gruppendynamik ergeben und nach Absprache mit der Gruppe geschlossen werden (z.B. Trainings Schwerpunkt Ausdauer).

§3 Honorarvereinbarung

Gebucht wird ein Gruppentraining „**Outdoor Training**“. Dies berechtigt zur Teilnahme an 6 Outdoortrainings. Bitte findet Euch 10 Minuten vor Trainingsbeginn ein. Respektiert bitte

Seiten 1 von 4

auch die Zeit der anderen. Wer zu spät kommt leistet, mit allen anderen zusammen, 10 Strafburpees. Die Einheiten haben eine Gültigkeit von 8 Wochen. Nicht genutzte Einheiten verfallen nach 8 Wochen.

Eine Verlängerung der Gültigkeitsdauer ist nach Absprache und wichtigen Grund (z.B. schwerer Krankheit...) möglich, es besteht jedoch kein Anrecht hierauf. Die Trainerin entscheidet hier stets individuell. Die Einheiten sind personengebunden und können nicht übertragen werden. Die Erste Einheit dient zugleich als Schnupperstunde. Die Trainerin führt bei JEDEM Training eine Teilnehmerliste die VOR dem Training vom Teilnehmer zu unterschreiben ist. Der/Die Teilnehmer/-in akzeptiert die AGB's von moving yourself und die dort enthaltenen Bedingungen zur Teilnahme an den Trainings. Die Trainerin behält sich vor, bei zu großen Leistungsunterschieden einzelner Teilnehmer, die Gruppen so aufzuteilen das ähnliche Leistungslevel zusammen trainieren, um einen sinnvollen Fortschritt für jeden zu gewährleisten. Die Teilnehmer bringen zu jedem Training ihre eigene Isomatte mit und treten das Training in geeigneter Sportkleidung an. Außer die Trainerin kommuniziert dies vorab anders.

Die Trainerin gibt immer Montagvormittag die Trainingsorte für die laufende Woche per E-Mail bekannt, oder teilt diese im Anschluss der Trainings mit. Der/Die Teilnehmer/-in gibt daraufhin der Trainerin bekannt an welchem Termin teilgenommen werden will. Die Mindestanzahl an Teilnehmern pro Kurstag belaufen sich auf 3. Sollte diese unterschritten werden (z.B. wegen zu vieler Krankmeldungen) behält sich die Trainerin vor den Kurstag abzusagen. Abgesagte Kurstage seitens der Trainerin (auch bei Krankheit der Trainerin oder anderem wichtigen Grund) werden gesondert nachgeholt. Eine Auszahlung des nicht stattgefundenen Trainingstages erfolgt nicht. Die Trainerin kann Ausgleichstage vorschlagen. Diese sind von keiner Seite bindend und erfolgen nach Absprache mit den Teilnehmern.

§4 Zahlungsvereinbarungen

Die Kursgebühr wird vorab oder spätestens nach der Ersten Stunde (Schnupperstunde) auf das Konto des Trainers mit der folgenden Bankverbindung überwiesen:

Bianca Menge
Sparkasse Mittelthüringen

IBAN DE12 8205 1000 1163 9199 90
BIC HELADEF1WEM

Verwendungszweck: Outdoortraining

oder Bar vor Ort entrichtet.

Eine Handquittung kann bei Bedarf ausgestellt werden.

Kleinunternehmerregelung gemäß § 19 UStG: Es wird keine Umsatzsteuer ausgewiesen.

§5 Haftungsausschluss

Eine ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung kann bei Bedarf von der Trainerin verlangt werden. Die AGB sowie der Haftungsausschluss wurden vom Kunden gelesen und werden mit Unterschrift hier bestätigt.

Datum, Unterschrift
Trainer

Datum, Unterschrift
Teilnehmer/-in

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1 Allgemeines

1. Für die Geschäftsbeziehung zwischen dem Trainer (nachfolgend: „Trainer“) und dem Kunden (nachfolgend: „Kunde“) gelten ausschließlich die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen in ihrem zum Zeitpunkt der Dienstleistung gültigen Fassung.
2. Kunden im Sinne von § 1 S. 1 sind Privatpersonen, Unternehmen sowie staatliche Einrichtungen.

2 Vertragsgegenstand

1. Der Vertragsgegenstand ist eine individuelle Beratung und Betreuung der Kunden im Rahmen der vereinbarten Trainings- und Gesundheitsberatung, sowie für Gruppenkurse und Outdoortrainings.

3 Leistungsgegenstand

1. Der Trainer bietet dem Kunden ein auf den Kunden optimal ausgerichtetes Konzept an. Das Konzept enthält diverse Empfehlungen zu den Trainingsinhalten, Sportbekleidungs Auswahl, Ernährungsberatung. Das Konzept berücksichtigt die jeweiligen Bedürfnisse und körperlichen Fähigkeiten des Kunden. (Personaltraining)
2. Der Trainer gewährleistet dem Kunden eine individuelle Beratung (Personal Training). Die Betreuung des Kunden erfolgt persönlich durch den Trainer (Personal Training).
3. Die Gruppenkurse sind allgemein gehalten. Das heißt ein Anspruch auf Personaltraining besteht hier nicht. Für individuelle Befindlichkeiten und Anliegen sind gesonderte Termine auszumachen. Für diese können auch gesonderte Kosten anfallen (z.B. persönliche Zielsetzung, Ernährungsberatung, setzen von individuellen Trainingsschwerpunkten...)

4 Training und Terminvereinbarung

1. Vor Beginn der Trainingseinheiten findet ein persönliches Beratungsgespräch mit dem Kunden statt. Im Rahmen des Gesprächs werden die Inhalte und Ziele abgestimmt. Im Rahmen des Beratungsgesprächs informiert der Kunde den Trainer über seine gesundheitlichen und körperlichen Einschränkungen. (Personaltraining)
2. Eine Trainingseinheit dauert 60 Minuten. Die längeren Trainingseinheiten werden individuell mit dem Kunden vereinbart. (Personaltraining)
3. Die Trainingseinheiten finden in den Räumlichkeiten des Trainers/des Kunden statt. (Personaltraining)
4. Die Termine erfolgen ausschließlich nach Vereinbarung. Der vereinbarte Termin muss spätestens 24 Stunden vor der vereinbarten Zeit abgesagt werden. Für die nicht wahrgenommenen Termine wird eine Gebühr in Höhe von 100 % des Preises für eine Trainingseinheit erhoben. (Personaltraining)
5. Die Termine für die Gruppen- und Outdoorurse stehen auf der Homepage www.moving-yourself.de in der Rubrik "Kurse - News" und/oder werden per E-Mail oder Telefon bekannt gegeben, sollte sich etwas ändern.

5 Obliegenheiten des Kunden

1. Der Kunde ist verpflichtet, den Trainer über seine Sporttauglichkeit unaufgefordert vor dem Beginn der Trainingsstunde zu informieren. Sollten während des Trainings plötzliche Gesundheits-, - oder Befindlichkeitsstörungen auftreten, so ist er Kunde verpflichtet, den Trainer umgehend darüber in Kenntnis zu setzen. Dies gilt auch für die Teilnehmer der Gruppen- und Outdoorurse.

6 Zahlungsbedingungen

1. Das Honorar des Trainers richtet sich nach der aktuellen Preisliste.
2. Die Rechnung ist ohne Abzug innerhalb von 2 Tagen ab Zugang bei dem Kunden zu bezahlen.
3. Derzeit stehen folgende Zahlungsmethoden zur Verfügung: Bar / Überweisung

7 Haftung und Hinweise

1. Der Trainer haftet grundsätzlich nicht für Schäden des Kunden. Dies gilt nicht für eine Haftung wegen Verstoßes gegen eine wesentliche Vertragspflicht und für eine Haftung wegen Schäden des Mitglieds aus einer Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit sowie ebenfalls nicht für Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Trainers, seinen gesetzlichen Vertretern oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Wesentliche Vertragspflichten sind solche, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Vertragspartner regelmäßig vertrauen darf. Als wesentliche Vertragspflicht von dem Trainer zählt insbesondere, aber nicht ausschließlich die in § 3 genannten Leistungen.

2. Dem Kunden wird ausdrücklich geraten, keine Wertgegenstände mit zu bringen. Von Seiten des Trainers werden keinerlei Bewachung und Sorgfaltspflichten für dennoch eingebrachte Wertgegenstände übernommen.
3. Der Trainer haftet nicht für Schäden, welche aufgrund der Selbstüberschätzung bei dem Kunden zustande gekommen sind. Hält sich der Kunde nicht an die Anweisungen des Trainers und erleidet er dadurch die Schäden, so ist die Haftung des Trainers ausgeschlossen.
4. Der Trainer verfügt über eine angemessene Betriebshaftpflichtversicherung.
5. Schäden, die durch andere Kursteilnehmer zustande kommen, sind auch mit diesen zu klären und abzuwickeln. Der Trainer haftet keinesfalls für untereinander zugefügten Schaden. Weder bei grober Fahrlässigkeit noch bei Selbstüberschätzung oder Mutwilligkeit. Die Kursteilnehmer sind verpflichtet in geeigneter Sportkleidung zu erscheinen oder sich vor Ort in den Räumlichkeiten dementsprechend umzuziehen. Für Schäden durch z. B. mangelhaftes Schuhwerk, haftet der Teilnehmer stets selbst.
6. Dem Trainer ist es vorbehalten dem Kunden die Teilnahme am Personal Training, Gruppenkurs, Outdoortraining zu verwehren, sollte er eine entsprechende Nichteinhaltung von Artikel 7 Abschnitt 6 feststellen.

8 Datenschutz

1. Die personenbezogenen Daten des Kunden werden von dem Trainer gespeichert und ausschließlich zur Erfüllung des in § 3 genannten Leistungsgegenstandes verwendet.
2. Die Einzelheiten zu dem Datenschutz ergeben sich aus der Datenschutzerklärung des Trainers.

9 Geheimhaltung

1. Der Trainer ist verpflichtet, über alle im Zusammenhang mit der Erfüllung der Trainingsmaßnahmen bekannt gewordenen Informationen des Kunden Stillschweigen zu bewahren. Dies gilt auch nach der Beendigung des Vertragsverhältnisses zwischen dem Trainer und dem Kunden.

10 Vertragsdauer

1. Zwischen dem Trainer und dem Kunden werden grundsätzlich nur befristete Verträge geschlossen. Der Kunde hat Recht innerhalb der ersten 14 Tage ab Datum des Vertragsschlusses vom Vertrag zurückzutreten. Die Kündigung ist ausgeschlossen, es sei denn es besteht eine dauerhafte medizinische Indikation, die eine Fortsetzung des Vertrages unmöglich macht. Als Nachweis werden ausschließlich ärztliche Atteste anerkannt.
2. Verträge können auch in Form von Einzeltrainings und Einzel Kursteilnahmen zustande kommen. Hier sind die aktuellen Tagespreise zu berücksichtigen. Bei zustande kommen von Einmaligen bzw. Tagesbuchungen und Teilnahmen, gelten ebenso die hier aufgeführten AGB's. Der Kunde wurde vorab auf die AGB's hingewiesen. Mit der Teilnahme an einem Kurs, sei es Personaltraining, Outdoorkurse, Bewegter Rücken oder sonstige Angebote von moving yourself und oder Bianca Menge als ausführende Trainerin, erklärt er die hier aufgeführten AGB's als rechts konform an.

11 Schlussbestimmungen

1. Änderungen, Ergänzungen und Nebenabreden bedürfen, sofern in diesen AGB nichts anderes bestimmt ist, zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform. Das Schriftformerfordernis gilt auch für den Verzicht auf dieses Formerfordernis.
2. Sollte eine der vorangehenden Bestimmungen unwirksam oder undurchführbar sein, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen davon unberührt. Anstelle der unwirksamen oder
3. undurchführbaren Bestimmung wird einvernehmlich eine geeignete, dem wirtschaftlichen Erfolg möglichst nahe kommende rechtswirksame Ersatzbestimmung getroffen.
4. Als Gerichtsstand richtet sich nach den gesetzlichen Bestimmungen. Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.
5. Sollte eine Bestimmung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen unwirksam sein, wird davon die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt.
6. Die Trainerin hat stets das Recht Teilnehmer auf Grund von sozialem Fehlverhalten, wie z.B. beleidigende Äußerungen gegen andere, vom Training auszuschließen. In diesem Fall werden nicht genutzte Stunden nach Abzug einer Bearbeitungsgebühr von 5€ dem Teilnehmer zurücküberwiesen.